



### SECUENCIACIÓN DE CONTENIDOS 2º ESO

UD1	LA EF 1920	2	1ª FASE
UD2	CALENTAMIENTO	3	
UD3	DESARROLLO CFB	9	
UD4	HÁBITOS SALUDABLES: RESPIRACIÓN Y RELAJACIÓN	1	
UDT	TRANSVERSALES		
UD5	HOY JUGAMOS	1	
UD6	VALORACIÓN CF	3	
UD7	DATCHBALL	6	
UD8	ESTEREOTIPOS DXT	1	2ª FASE
UD9	BADMINTON	9	
UD10	VOLEIBOL	6	
UD5b	HOY JUGAMOS	1	
UDT	TRANSVERSALES		
UD11	JUEGOS POP Y TRADICIONALES	1	
UD4b	HÁBITOS SALUDABLES: EL DESAYUNO SALUDABLE	2	
UD6b	VALORACIÓN CF	1	
UD12	HABILIDADES ATLÉTICAS	4	3ª FASE
UD13	SENDERISMO y ORIENTACIÓN	5	
UD14	EL MIMO Y DRAMATIZACIÓN	7	
UDT	TRANSVERSALES		
UD15	INICIACIÓN AL BEISBOL	4	
UDc6	VALORACIÓN CF	1	
UDc5	HOY JUGAMOS	1	
UD16	AF URBANA SKATE ZONAS	1	

EXPRESIÓN CORPORAL	7	9%
ACTIVIDAD FÍSICA EN EL MEDIO NATURAL	6	8%
SALUD Y CALIDAD DE VIDA	8	11%
JUEGOS Y DEPORTES	34	45%
CONDICIÓN FÍSICA Y MOTRIZ	14	18%
	76	